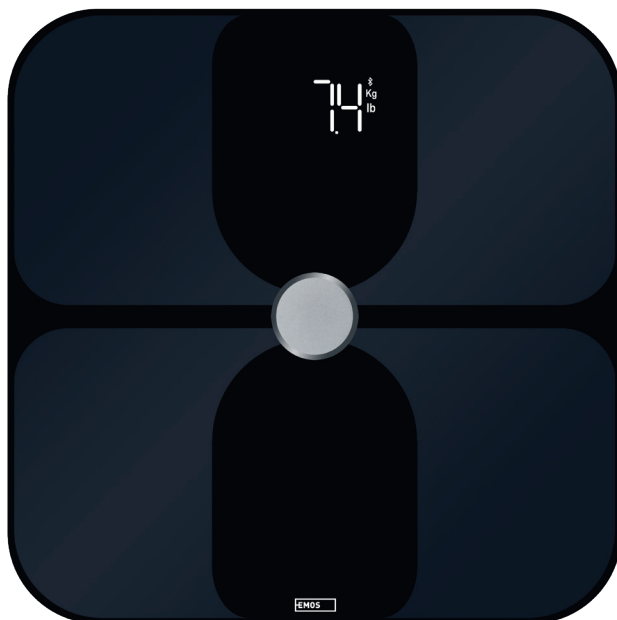


# EV112



## BG | Електронен кантар

---



### Съдържание

Инструкции за безопасност и предупреждения .....	2
Технически характеристики .....	3
Описание на устройството .....	3
Монтиране и сглобяване .....	4
Органи за управление и функции .....	6
Откриване и отстраняване на неизправности и често задавани въпроси .....	10

## Инструкции за безопасност и предупреждения



Преди да използвате устройството, прочете ръководството за потребителя.



Спазвайте инструкциите за безопасност в настоящото ръководство.

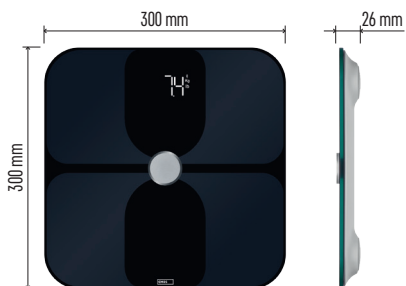
- Електронният кантар EV112 е предназначен само за домашна употреба.
- Всички ремонтни дейности трябва да се извършват от професионалист в сервиз или от магазина, от който сте закупили устройството!
- Не използвайте кантара в близост до уреди, които създават електромагнитни полета. Оставете достатъчно разстояние между кантара и такива уреди, за да предотвратите взаимни смущения.
- Ако кантарът не се включва, проверете дали има поставени батерии и дали те не са изтощени.
- Резултатът от измерването е само ориентировъчен. Това устройство не е медицински уред.
- Винаги се консултирайте с Вашия лекар във връзка с прием на медикамент или диета за постигане на оптимално тегло.
- Не вкарвайте никакви предмети в отворите на устройството.
- Не потапяйте кантара във вода!
- Кантарът трябва да се постави върху плоска, твърда и стабилна повърхност (не върху килими и др.).
- Не е разрешено тегленето на домашни любимци.
- Пазете кантара от падания или удари. Не скачайте върху кантара.
- Вие или устройството може да се подхлъзнете, ако сте върху мокра повърхност. Следователно никога не заставайте върху ръба на кантара, когато е върху мека повърхност, и пазете равновесие, когато заставате на него.
- Поради ел. импеданс никога не използвайте устройството при следните обстоятелства:
  - a) ако имате поставен пейсмейкър или друг медицински електронен имплант
  - b) ако страдате от сърдечни проблеми или заболявания
  - c) по време на бременност,
  - d) ако периодично Ви се извършва диализа
  - e) ако имате треска
  - f) ако страдате от остеопороза
  - g) ако имате едем или оток
  - h) ако сте имали физическо натоварване в продължение на повече от 5 часа
  - i) ако сърдечната Ви честота е под 60 удара в минута.
- Използвайте везната само в съответствие с указанията, приведени в настоящото ръководство.
- Производителят не носи отговорност за повреда, причинена от неправилна употреба на устройството.
- Устройството не е предназначено за използване от лица (включително деца), чиито ограничени физически, сетивни или умствени способности или липсата на опит и знания не гарантират осигуряване на безопасност, освен когато те са наблюдавани или ръководени от лице, отговарящо за тяхната безопасност. Децата не бива да остават без наблюдение и в никакъв случай не трябва да си играят с устройството.

С настоящото EMOS spol. s r.o. декларира, че радиоустройството тип EV112 съответства на Директива 2014/53/ЕС.

Пълният текст на декларацията на ЕС за съответствие е достъпна на <http://www.emos.eu/download>.

Този уред може да се използва въз основа на общо разрешение № V0-R/10/07.2021-8.





## Технически характеристики

Закалено нечупливо стъкло: 6 mm

LCD екран: 64 × 31 mm

Максимално измервано тегло: 180 kg

Минимално измервано тегло: 3 kg

Стъпка на промяна в измерването: 0,1 kg / 0,2 lb

Мерна единица: kg/lb/st:lb/st

Памет: за до 10 потребители

Настройка на височина: от 30 до 300 cm

Настройка на тегло: cm/inch

Настройка на възраст: от 8 до 105 години

Стъпка на промяна в измерването на съдържанието на мазнини: 0, 1 %

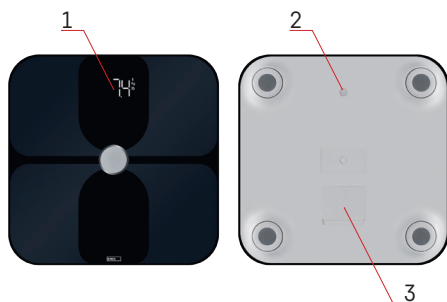
Стъпка на промяна в измерването на съдържанието на вода: 0,1 %

Стъпка на промяна в измерването на мускулна маса: 0,1 kg

Автоматично изключване след 20 секунди

Индикация за разредена батерия и претоварване

Захранване: 3 бр. батерии 1,5 V, тип AAA (включени)



## Описание на устройството

1 – екран

2 – бутон за вкл./промяна на мерната единица за тегло

3 – отделение за батерии



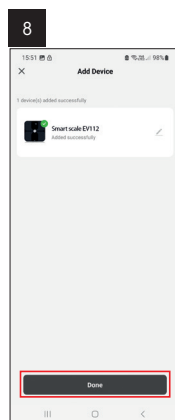
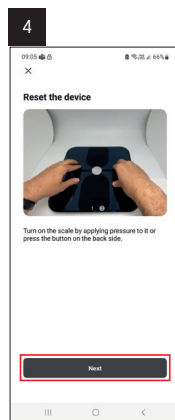
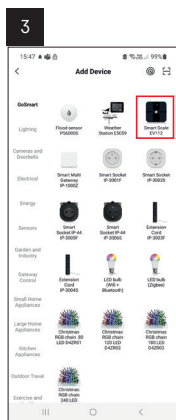
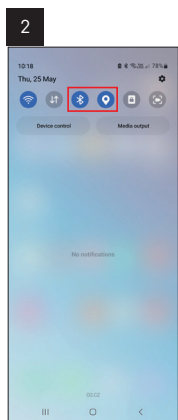
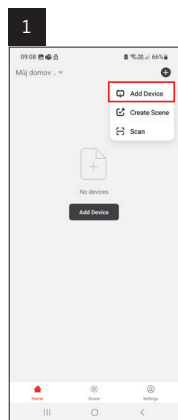
# Монтиране и сглобяване

## Мобилно приложение



Кантарът може да се управлява с мобилно приложение за iOS или Android. Изтеглете приложението EMOS GoSmart за Вашето устройство. Докоснете бутона Log In (Вход), ако сте използвали приложението преди. В противен случай докоснете бутона Sign Up (Регистрация) и се регистрирайте.

## Сдвояване на кантара с приложението



Поставете батерии в кантара.

Натиснете кантара или натиснете бутона за вкл. на долната страна.

Иконата за Bluetooth ще започне да мига – режимът на сдвояване е активен за 20 секунди.

Активирайте Bluetooth и GPS връзка на Вашето мобилно устройство.

Докоснете Add Device (Добавяне на устройство) в приложението.

Докоснете списъка GoSmart вляво и докоснете иконата EV112 Bathroom Scales.

Следвайте инструкциите в приложението и въведете името и паролата за Вашата 2,4 GHz Wi-Fi мрежа.

Кантарът ще се сдвои с приложението в рамките на 20 минути.

Забележка:

Ако сдвояването на кантара е неуспешно, повторете процеса.

5 GHz Wi-Fi мрежи не се поддържат.

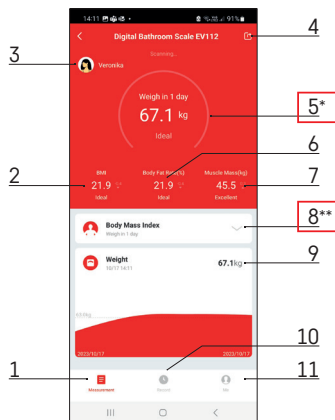
### **Поставяне/смяна на батериите**

1. Отворете капачето на отделението за батериите на долната страна на везната.
2. Извадете изтощените батерии.
3. Поставете 3 броя нови батерии 1,5 V, тип AAA. Задължително спазвайте посочената полярност.  
Ако батериите са покрити с предпазен филм, отстранете го, преди да поставите батериите в кантара.  
Използвайте само алкални батерии от един и същи вид; не използвайте стари и нови батерии едновременно; Не използвайте презареждащи се батерии 1,2 V.
4. Затворете капачето.

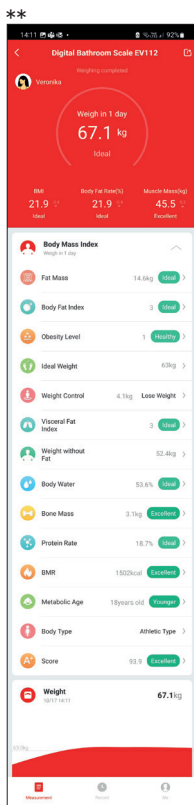
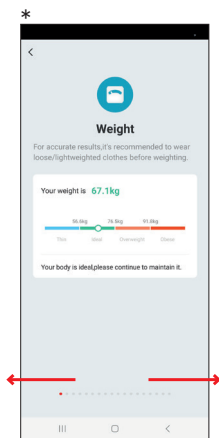
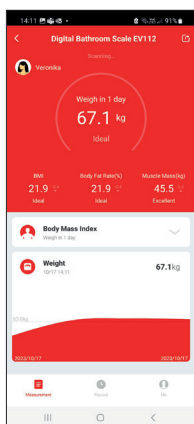


# Органи за управление и функции

## Меню на приложението



- 1 – Weighing (Претегляне)
- 2 – BMI index (Индекс на телесна маса)
- 3 – User selection (Избор на потребител)
- 4 – Sharing of measured values in jpg format (Споделяне на измерените стойности в jpg формат)
- 5 – Measured weight (Измерено тегло) – отваря иконата за показване на останалите измерени стойности с плъзгане наляво-надясно
- 6 – Fat amount (Количество мазнини)
- 7 – Muscle mass (Мускулна маса)
- 8 – Other measured values (Други измерени стойности) (вж. фиг. \*\*)
- 9 – Measured weight (Измерено тегло)
- 10 – Weight records (Записи на измереното тегло) (хронология)
- 11 – Edit user/set weight and height unit (Редактиране на потребител/задаване на мерна единица за тегло и височина)



## Редактиране на потребител


Преди теглене въведете основна информация за всеки потребител. Можете да запаметите данни за макс. 10 потребители.

Натиснете иконата  в долния десен ъгъл на приложението.

За да добавите/редактирате потребител, натиснете иконата  **User Management**.

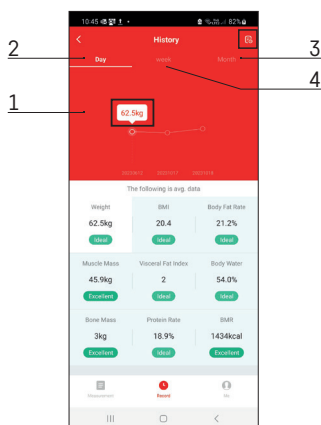
Натиснете + в горния десен ъгъл и попълнете информация за потребителя (пол, дата на раждане, височина, желано тегло), след което потвърдете с OK.


Натискането на иконата  изтрива потребителя.

За да настроите тегло/височина, натиснете иконата  **Unit Switch**.

*Забележка: Бутонът на кантара променя мерната единица за тегло (kg, lb) само на екрана на кантара, а не в приложението.*

## Записи на измереното тегло (Хронология)



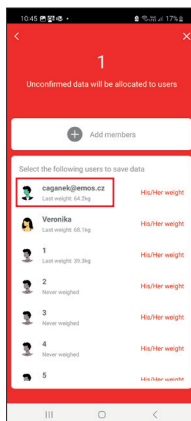
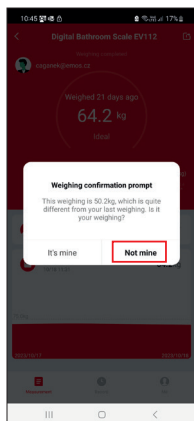
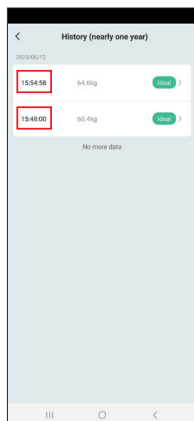
1 – средно тегло през деня/седмичата/месеца (натиснете стойността или , за да видите списък с всички измерени стойности за тегло)

2 – ден

3 – седмица

4 – месец

Ако измерената стойност се различава драстично от последната, ще се покаже таблица, в която ще можете или да потвърдите, или да изберете различен потребител, който се тегли в момента.



## ИЗМЕРВАНЕ НА ИНДЕКСА НА ТЕЛЕСНАТА МАСА

Преди теглене въведете основна информация за всеки потребител, вижте Edit User (Редактиране на потребител).

Преди теглене събвийте обувките и чорапите си, в противен случай показаната информация няма да бъде вярна.

1. Разположете кантара на плоска, твърда и стабилна повърхност.
2. Стъпете внимателно върху кантара – кантарът се включва и се вдвоява с приложението автоматично. В приложението изберете потребителя, който ще започва претегляне. Ако желаете да промените мерната единица за тегло, натиснете неколккратно бутона за вкл. на долната страна на кантара.
3. Застанете неподвижно на кантара и не мърдайте – след малко измереното тегло, индексът на телесната маса (BMI) и останалите стойности ще се покажат на дисплея.
4. След 20 секунди кантарът автоматично се изключва.

## ИЗМЕРЕНИ СТОЙНОСТИ

### Тегло

**BMI (Индекс на телесната маса)** – използва се като мярка за затлъстяване.

**Процент на телесната мазнина** – процентно разпределение на мастната тъкан в състава на тялото.

**Мускулна маса** – общо тегло на мускулите, включително мускулите на скелета, сърдечния мускул и меките мускули.

**Съотношение на телесната мазнина** – съотношение на мастната тъкан в състава на тялото (подкожна и висцерална мазнина).

**Индекс на телесната мазнина** – съотношения на всеки вид телесна мазнина в общия процент на телесната мазнина.

**Ниво на затлъстяване** – разлика между настоящото и идеалното тегло.

### Идеално тегло

**Проверка на теглото** – разлика между настоящото и идеалното тегло.

**Индекс на висцералната мазнина** – съотношение на висцералната мазнина.

**Тегло без мазнина** – тегло след изваждане на телесната мазнина.

**Вода в тялото** – количеството вода в тялото.

**Костна маса** – количеството костна маса в тялото.

**Съотношение на белтъчините** – реално тегло на белтъчините в тялото.

**BMR** – базов метаболитен индекс – минималното количество енергия, необходимо за тялото, когато е в покой.

**Метаболитна възраст** – референтна стойност, която показва дали тялото е физически по-старо или по-младо от действителната Ви възраст.

**Тип тяло** – тип тяло, определено въз основа на съотношението на телесната мазнина и BMI.

**Резултат** – общ резултат на тялото

## BMI

BMI	Ниско тегло	Нормално тегло	Наднормено тегло	Затлъстяване
	< 18,5	18,5–25	25–30	> 30

## ИНФОРМАЦИЯ ЗА ИЗМЕРВАНЕ НА ТЕЛЕСНАТА МАЗНИНА

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:** Лица, които използват пейсмейкър или друг имплант с електронни компоненти, не бива да използват този кантар – риск от смущение в правилната работа на импланта.

**ЗАБЕЛЕЖКА:** Правилни измервания могат да се постигнат само ако сте застанали стабилно на кантара, с боси и сухи крака! Основният принцип на устройството е измерване на ел. импеданс в човешкото тяло. За получаване на данни кантарът изпраща слаб, незабележим електронен сигнал през тялото.



Сигналът е абсолютно безопасен! Методът за измерване е познат като BIA (анализ на биоелектрическия импеданс), величина, която оценява състава на тялото, като вода в тялото и телесна мазнина, въз основа на биологични данни (възраст, пол, телесно тегло). Има пълни хора с балансирано съотношение между мазнината и телесното тегло и слаби хора с много висока стойност на телесна мазнина. Телесната мазнина е величина, която може значително да повлияе на напр. сърдечно-съдовата система. Следователно проверката на двете стойности (мазнина и тегло) е полезен начин да се поддържате в добра форма и здрави.

## ТЕЛЕСНА МАЗНИНА

Телесната мазнина е важен компонент на тялото – тя е ключова за предпазване на ставите, а също така е и източник на витамини, регулира температурата на тялото и като цяло играе съществена роля в човешкото тяло. Препоръчително е да не намалявате нейното количество бързо, а да се стараете тя да бъде на здравословно ниво, поддържайки добър баланс между мускулна маса и мазнина.

## КОЛКО ВАЖНА Е ВОДАТА ЗА НАШЕТО ЗДРАВЕ

Човешкото тяло е съставено от прикл. 55–60 % вода, като съотношението варира в зависимост от възраст и пол.

Водата играе няколко важни роли в човешкото тяло:

- съставя частите на нашите клетки; това означава, че всички клетки, независимо дали са клетки на кожата, мозъчни клетки, мускулни клетки и др., функционират нормално само ако съдържат достатъчно вода,
- тя е важно вещество, което се отделя в тялото ни,
- служи за пренос на хранителни вещества и метаболити в тялото.

Фокусирайте се повече върху поддържането на водния баланс в тялото. Също както нивата на мазнини, нивата на вода варират в рамките на деня. За получаване на реални резултати правете измервания всеки ден по едно и също време. Получените измерени резултати за телесна мазнина и вода трябва да бъдат възприемани само като информативни. Те не са препоръчителни за медицински цели.

Винаги обсъждайте измерените резултати с Вашия лекар, преди да правите драстични промени във Вашия режим.



## Откриване и отстраняване на неизправности и често задавани въпроси

Кантарът може да показва следните съобщения за грешка:

- Lo – изтощени батерии, сменете ги.
- Err – кантарът е свръхнатоварен, слезте от кантара. Това може да причини повреда.
- C – показаното тегло е под 3 kg, претеглете се отново.

